



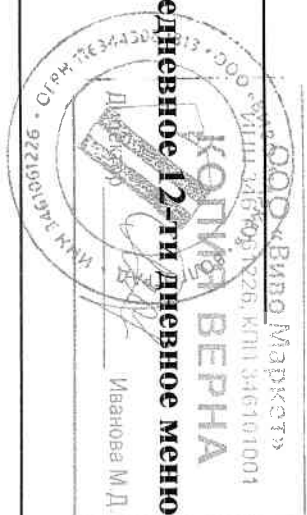
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся и воспитанников группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю  
*Суперма*  
Директор МОУ г.Волгограда  
*Суперма*

10 день

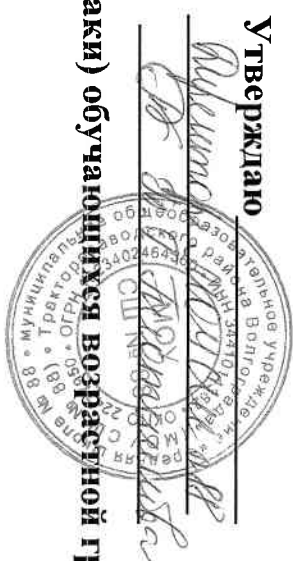
| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200          | 8,40             | 15,50   | 46,40       | 298,20                        | ТТК №101     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                          | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                         | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                          | 500          | 19,25            | 22,80   | 99,65       | 624,38                        |              |                  |

Зав. производством *Суперма Т.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю



10 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250          | 10,50            | 19,40   | 58,00       | 372,80                        | ТТК №101     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 550          | 21,35            | 26,70   | 111,25      | 698,98                        |              |                  |

Зав. производством

*Срмба Т.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группой 7-11 лет МОУ г. Волгодара

10 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2                     | 60           | 0,90             | 0,10    | 5,30        | 25,70                         | ТТК №2       |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,44    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60        | 90/30        | 16,50            | 18,50   | 17,80       | 273,70                        | ТТК №63      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д              | 180          | 0,16             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 30           | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                   | 20           | 1,50             | 1,90    | 14,50       | 80,90                         |              |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 790          | 30,15            | 33,75   | 119,31      | 876,20                        |              |                  |

Зав. производством Срнова Т.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

КОПИЛОВА

Директор  
Иванова М.Д.

10 день

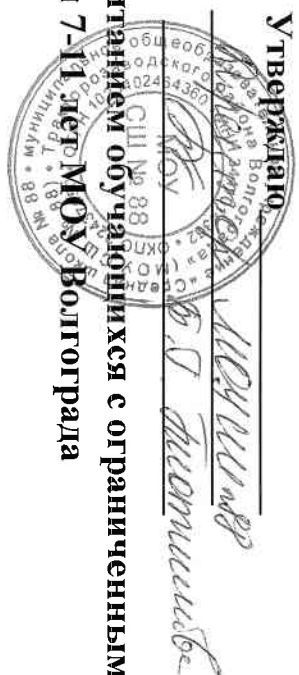


| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Обед                                      |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2                     | 100          | 1,60             | 0,10    | 8,90        | 42,80                            | ТТК №2       |                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250          | 2,00             | 4,30    | 10,00       | 88,00                            | ТТК №47      |                     |
| ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60         | 100/30       | 17,90            | 20,00   | 19,30       | 296,50                           | ТТК №63      |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                           | ТТК №129     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д              | 180          | 0,16             | 0,00    | 13,50       | 52,20                            | 392          | 2011                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 35           | 2,60             | 0,30    | 16,90       | 82,80                            | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                    | 35           | 2,31             | 0,42    | 11,70       | 60,66                            | ТТК №7       |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                   | 20           | 1,50             | 1,90    | 14,50       | 80,90                            |              |                     |
| Итого за прием пищи:                      | 930          | 34,23            | 38,00   | 137,34      | 1 003,06                         |              |                     |

Зав. производством

*Средина Т.В.*

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

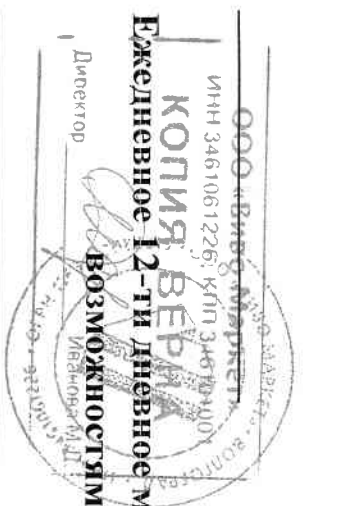


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 день

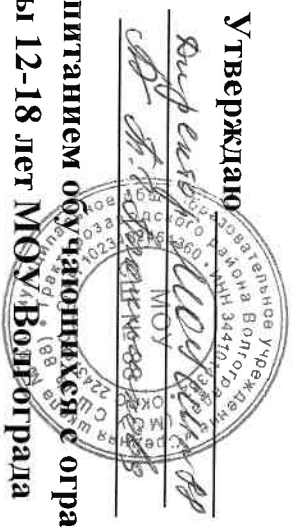
| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200          | 8,40             | 15,50   | 46,40       | 298,20                        | ТТК №101     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                          | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                         | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                          | 500          | 19,25            | 22,80   | 99,65       | 624,38                        |              |                  |
| Полдник                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                      | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №39      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                        | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360          | 2011             |
| Итого за прием пищи:                          | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                        |              |                  |
| Всего:                                        |              | 25,81            | 29,20   | 189,83      | 1 067,34                      |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ «Волгограда

Утверждаю



10 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250          | 10,50            | 19,40   | 58,00       | 372,80                        | ТТК №101     |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3                           | 35/10/5      | 6,70             | 6,80    | 17,10       | 149,85                        | 3            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                           | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 550          | 21,35            | 26,70   | 111,25      | 698,98                        |              |                  |
| Полдник                                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                       | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №39      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360          | 2011             |
| Итого за прием пищи:                           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                        |              |                  |
| Всего:                                         |              | 30,24            | 35,19   | 225,40      | 1 266,18                      |              |                  |

Зав. производством Смирнова Т.В.